

Turnen

Montag		
15:00-16:00	Kinderturnen ohne Eltern	GS Hayen/Leiding
16:00-17:00	Eltern-Kind-Turnen 1-2 Jahre	GS Poppe
17:00-18:00	Vorleistungsturnen	GS Otten
Dienstag		
16:00-18:00	Turnen an Geräten	GS Müller
Mittwoch		
16:00-18:00	Vorleistungsturnen	IGS Otten
16:00-19:00	Leistungsturnen	IGS Pastoor
Donnerstag		
15:00-17:00	Eltern-Kind-Turnen 1-4 Jahre	GS Rudolphi
Freitag		
15:00-17:00	Leistungsturnen	IGS Pastoor
Samstag		
10:00-13:00	Leistungsturnen	IGS Pastoor/Otten

Fitness

Montag		
18:00-19:00	Starker Rücken	IGS FR Gerlach-Rausch
19:00-20:30	Yoga	IGS FR Gerlach-Rausch
20:30-21:45	Freizeitsport	IGS Riks
Dienstag		
19:30-20:30	Jumping-Fitness	IGS FR Joschko
19:00-20:30	Bodywork	IGS Schendel
20:00-21:30	Frauengymnastik	GS Vollbrecht
Mittwoch		
ab 18:50	Lauftreff	IGS Siefken, Seiteneing.
18:00-19:30	Sportabzeichen	IGS SP Hitz/S. Meyer
Donnerstag		
08:45-10:00	Bodystyling	IGS FR Schendel
10:00-11:30	Wohlfühlgymnastik für Jeden	IGS FR Schendel
19:00-20:00	Body Work BBP	IGS FR Wilmsmann
20:00-21:00	Jumping-Fitness	IGS FR Joschko

Rehasport

Montag		
09:00-09:45	Reha nach Krebs	IGS FR Schaller
10:00-11:15	Reha nach Krebs	IGS FR Schaller
Dienstag		
18:00-19:00	Reha Wirbelsäulengymnastik (ohne Verordnung)	GS Vollbrecht
19:00-20:00	Reha Wirbelsäulengymnastik (nur mit Verordnung)	GS Vollbrecht
Mittwoch		
19:00-20:00	Ausgleichs- u. Wirbelsäulengymn.	IGS Kieler

Trampolinturnen

Dienstag		
19:00-20:30	Trampolin ab 11 Jahren	IGS Fabich/Hoffmann
Freitag		
16:00-17:30	Trampolin ab 6 Jahren	IGS Fabich
17:00-20:00	Trampolin Kadertraining	IGS Fabich
Samstag		
08:00-12:00	Trampolin Talentförderung	IGS Fabich/Hoffmann
Sonntag		
18:00-20:00	ü 18 Jahre / Erwachsene	IGS Fabich/Hoffmann

Faustball

Montag		
15:30-16:45	Jungen ab 6 Jahren	IGS T. Büsselmann/Henning/Müller
Dienstag		
18:00-20:00	Frauen	IGS-SP J. Büsselmann
Mittwoch		
17:30-19:00	weibliche u. 16 J. und u. 18 Jahren	IGS-SP Büsselmann
18:00-20:00	Hobbygruppe Frauen u. Männer	IGS-SP Lehmann
Freitag		
15:30-16:45	Jungen ab 6 Jahren	IGS T. Büsselmann/Henning/Müller
16:00-17:00	Mädchen ab 6 Jahren	IGS Döring
16:00-18:00	weibliche u. 16 J. und u. 18 Jahren	IGS-SP Wöbken
18:00-20:00	Frauen	IGS-SP Schödler

Handball

Donnerstag		
19:00-20:00	Damen	IGS Wiechmann
Freitag		
18:00-20:00	Hobbyhandballer	IGS Dembowski

Volleyball

Montag		
18:00-19:30	Herren	IGS Wilmsmann
Donnerstag		
17:00-18:30	Jugend	GS H. und L. Haupt
18:30-20:30	Herren	GS Wilmsmann
20:30-22:00	Erwachsene/Hobby	GS Mörking/H. Haupt
Freitag		
15:00-17:00	Mixed Anfänger	GS H. und L. Haupt/Freis

Badminton

Montag		
19:00-21:30	Erwachsene	IGS Methner/Schippmann
Mittwoch		
19:00- 21:30	Hobby Damen/Herren	IGS Redemann

Karate/Kobudo

Montag		
19:30-21:00		GS Gerdes-Röben

Ring

Mittwoch		
19:30-22:00		IGS Magaril
Freitag		
20:00-22:00		IGS Magaril

Sportstätten

IGS	IGS-Sporthalle , Am Everkamp 3, Wardenburg
IGS SP	IGS-Sportplatz, Am Everkamp 3, Wardenburg
IGS FR	IGS-Sporthalle Fitnessraum, Am Everkamp 3, Wardenburg
GS	Grundschulturnhalle, Schulweg, Wardenburg
GAG	Graf-Anton-Günther-Schule, Oldenburg

Bewege dich in Richtung Zukunft und bring bei uns deine Karriere ins Rollen!

Du hast Lust auf ein dynamisches Team und auf spannende Arbeitstage?

Wir suchen engagierte Menschen, die mit uns zusammen durch den abwechslungsreichen Speditions-Alltag navigieren.

Du willst die Welt besser machen? Wir setzen uns auch für Nachhaltigkeit und Umweltschutz im Transportmarkt ein.



bietet dir eine Gemeinschaft mit Spaß und Zusammenhalt bei unseren beruflichen Abenteuern. Wir feiern jeden Tag Erfolgserlebnisse!

Bereit für die perfekte duale Ausbildung?

Du hast die Wahl:

Berufskraftfahrer (m/w/d)

Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)

Fachlagerist (m/w/d)

Kaufleute für Büromanagement (m/w/d)

Kaufleute für Spedition – und Logistikdienstleistung (m/w/d)

Mach deine Ausbildung bei uns! Zukunftssicher und mit Perspektive – Bei uns geht es ums Weiterkommen.

Keinen Bock auf Logistik?

Dann kannst du bestimmt hier einen Ausbildungsplatz klarmachen:



www.futurescout.info



Rothenschlatt 37
26203 Wardenburg
Telefon +49 4407 9135 0
info@phl-logistik.de • www.phl-logistik.de

