

Turnen

| | | | |
|-------------------|-------------|------------------------------|-------------------|
| Montag | 15:00-16:00 | Kinderturnen ohne Eltern | GS Hayen/Leiding |
| | 16:00-17:00 | Eltern-Kind-Turnen 1-2 Jahre | GS Poppe |
| Dienstag | 16:00-18:00 | Turnen an Geräten | GS Müller |
| Mittwoch | 16:00-18:00 | Vorleistungsturnen | IGS Otten |
| | 16:00-19:00 | Leistungsturnen | IGS Pastoor |
| Donnerstag | 15:00-17:00 | Eltern-Kind-Turnen 1-4 Jahre | GS Rudolphi |
| Freitag | 15:00-17:00 | Leistungsturnen | IGS Pastoor |
| Samstag | 10:00-13:00 | Leistungsturnen | IGS Pastoor/Otten |

Fitness

| | | | |
|-------------------|-------------|-----------------------------|--------------------------|
| Montag | 18:00-19:00 | Starker Rücken | IGS FR Gerlach-Rausch |
| | 19:00-20:30 | Yoga | IGS FR Gerlach-Rausch |
| | 19:30-20:45 | Freizeitsport | IGS Riks |
| Dienstag | 19:30-20:30 | Jumping-Fitness-Kurs | IGS FR Joschko |
| | 19:00-20:30 | Bodywork | IGS Schendel |
| | 20:00-21:30 | Fitness am Abend | GS Vollbrecht |
| Mittwoch | ab 18:50 | Lauftreff | IGS Siefken, Seiteneing. |
| Donnerstag | 08:45-10:00 | Bodystyling | IGS FR Schendel |
| | 10:00-11:30 | Wohlfühlgymnastik für Jeden | IGS FR Schendel |
| | 19:00-20:00 | Body Work BBP | IGS FR Wilmsmann |
| | 20:00-21:00 | Jumping-Fitness-Kurs | IGS FR Joschko |

Rehasport

| | | | |
|-----------------|-------------|---|-----------------|
| Montag | 09:00-09:45 | Reha nach Krebs | IGS FR Schaller |
| | 10:00-11:15 | Reha nach Krebs | IGS FR Schaller |
| Dienstag | 18:00-19:00 | Reha Wirbelsäulengymnastik (ohne Verordnung) | GS Vollbrecht |
| | 19:00-20:00 | Reha Wirbelsäulengymnastik (nur mit Verordnung) | GS Vollbrecht |
| Mittwoch | 19:30-20:30 | Ausgleichs- u. Wirbelsäulengymn. | IGS Kieler |

Trampolinturnen

| | | | |
|-----------------|-------------|---------------------------|---------------------|
| Dienstag | 19:00-20:30 | Trampolin ab 11 Jahren | IGS Fabich/Hoffmann |
| | 19:00-20:30 | Trampolin Kadertraining | IGS Hoffmann |
| Freitag | 16:30-18:00 | Trampolin ab 6 Jahren | IGS Fabich |
| | 17:00-20:00 | Trampolin Kadertraining | IGS Fabich |
| Samstag | 08:00-12:00 | Trampolin Talentförderung | IGS Fabich/Hoffmann |
| Sonntag | 18:00-20:00 | ü 18 Jahre | IGS Fabich/Hoffmann |

Faustball

| | | | |
|-----------------|-------------|---|---------------------------------|
| Montag | 15:30-16:30 | Jungen u. Mädchen ab 6 Jahren | IGS T. Büsselmann/Müller/Döring |
| | 16:30-18:00 | weibliche u. 14 J. und u. 18 Jahren Spezialtraining Frauen, wechselnd | IGS T. Büsselmann/Müller/Döring |
| Dienstag | 20:30-22:30 | Frauen | IGS J. Büsselmann |
| Mittwoch | 19:00-20:30 | Hobbygruppe | IGS Lehmann |
| | 18:00-20:00 | Frauen | GAG J. Büsselmann |
| Freitag | 15:30-17:00 | Jungen u. Mädchen ab 6 Jahren | IGS T. Büsselmann/Müller/Döring |
| | 20:00-22:00 | Frauen | IGS Schödler |

Handball

| | | | |
|-------------------|-------------|-------------|---------------|
| Donnerstag | 19:00-20:00 | Damen | IGS Wiechmann |
| Freitag | 18:00-20:00 | Hobbyballer | IGS Dembowski |

Volleyball

| | | | |
|-------------------|-------------|------------------|--------------------------|
| Montag | 18:00-19:30 | Herren | IGS Wilmsmann |
| Donnerstag | 17:00-19:00 | Jugend Mixed | GS H. und L. Haupt |
| | 19:00-21:00 | Erwachsene/Hobby | GS Mörking |
| Freitag | 15:00-17:00 | Mixed Anfänger | GS H. und L. Haupt/Freis |

Badminton

| | | | |
|-----------------|--------------|--------------------|------------------------|
| Montag | 19:00-21:30 | Erwachsene | IGS Methner/Schippmann |
| Mittwoch | 20:30- 22:00 | Hobby Damen/Herren | IGS Redemann |

Karate/Kobudo

| | | | |
|---------------|-------------|--|-----------------|
| Montag | 19:30-21:00 | | GS Gerdes-Röben |
|---------------|-------------|--|-----------------|

Ringern

| | | | |
|-----------------|-------------|--|-------------|
| Mittwoch | 19:30-21:30 | | IGS Magaril |
| Freitag | 20:00-22:00 | | GS Magaril |

Sportstätten

| | |
|---------------|---|
| IGS | IGS-Sporthalle , Am Everkamp 3, Wardenburg |
| IGS SP | IGS-Sportplatz, Am Everkamp 3, Wardenburg |
| IGS FR | IGS-Sporthalle Fitnessraum, Am Everkamp 3, Wardenburg |
| GS | Grundschulturnhalle, Schulweg, Wardenburg |
| GAG | Graf-Anton-Günther-Schule, Oldenburg |

Bewege dich in Richtung Zukunft und bring bei uns deine Karriere ins Rollen!

Du hast Lust auf ein dynamisches Team und auf spannende Arbeitstage?

Wir suchen engagierte Menschen, die mit uns zusammen durch den abwechslungsreichen Speditions-Alltag navigieren.

Du willst die Welt besser machen? Wir setzen uns auch für Nachhaltigkeit und Umweltschutz im Transportmarkt ein.



bietet dir eine Gemeinschaft mit Spaß und Zusammenhalt bei unseren beruflichen Abenteuern. Wir feiern jeden Tag Erfolgserlebnisse!

Bereit für die perfekte duale Ausbildung?

Du hast die Wahl:

Berufskraftfahrer (m/w/d)

Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)

Fachlagerist (m/w/d)

Kaufleute für Büromanagement (m/w/d)

Kaufleute für Spedition – und Logistikdienstleistung (m/w/d)

Mach deine Ausbildung bei uns! Zukunftssicher und mit Perspektive – Bei uns geht es ums Weiterkommen.

Keinen Bock auf Logistik?

Dann kannst du bestimmt hier einen Ausbildungsplatz klarmachen:



Rothenschlatt 37
26203 Wardenburg
Telefon +49 4407 9135 0
info@phl-logistik.de • www.phl-logistik.de

