



Badminton

Montag			
19:00 - 22:00	Mannschaft	IGS	Schippmann
20:00 - 21:30	Hobby	IGS	Redemann
Mittwoch			
20:00 - 22:00	Mannschaft/ Hobby	IGS	Schipp./Rede.

Faustball

Montag			
15:30 - 16:30	weiblich U10	IGS	Büsselmann
16:30 - 18:00	männlich U10+U12	IGS	Büsselmann
Dienstag			
15:00 - 16:00	weiblich U8	GS	J. Denker
Mittwoch			
17:00 - 19:00	männlich. U12	GAG	Büsselmann
19:00 - 21:00	Frauen	GAG	Schödler
19:00 - 20:30	Hobbygruppe	IGS	Lehmann
Freitag			
15:00 - 16:30	männlich U10	IGS	Büsselmann
20:00 - 22:00	Frauen	IGS	Schödler

Ringern

Mittwoch			
20:00 - 22:00	ab 12/ Erwachsene	GS	Magaril
Freitag			
18:00 - 20:00	ab 8/ Erwachsene	GS	Magaril
Samstag			
16:00 - 18:00	(nicht regulär)	GS	Magaril

Fitness

Montag			
18:00 - 19:00	Starker Rücken	IGS F	Kieler
19:00 - 20:30	Yoga	IGS F	Koban
Dienstag			
19:00 - 20:30	Bodywork	IGS	Schendel
19:30 - 20:30	Jumping Fitness KURS	IGS F	Joschko
20:00 - 21:30	Fitness am Abend	GS	Vollbrecht
Mittwoch			
19:00 - 20:00	Fit von Kopf bis Kreuz	IGS	Kieler
Donnerstag			
8:45 - 10:00	Bodystyling	IGS F	Schendel
10:00 - 11:30	Wohlfühlgymnastik	IGS F	Schendel
19:00 - 20:00	After Work Fitness	IGS F	Wilmsmann
20:00 - 21:00	Jumping Fitness KURS	IGS F	Joschko

Sportplatz

Mittwoch			
18:00 - 19:30	Sportabzeichen	SP	Meyer/ Hitz
ab 18:50	Lauftreff	SP	Siefken

Hobbyball

Donnerstag			
19:00 - 20:00	Hobbyballer Damen	IGS	Wiechmann
Freitag			
18:00 - 20:00	Hobbyballer Herren	IGS	Dembowski

Turnen

Montag			
15:00 - 16:00	o. Eltern bis 6 Jahre	GS	Köhrmann
16:00 - 17:00	Eltern-Kind 1-3 Jahre	GS	J. Müller
Dienstag			
16:00 - 18:00	Geräteturnen *	GS	C. Müller
Donnerstag			
15:00 - 17:00	Eltern-Kind 1-4 Jahre	GS	Kramar

Leistungsturnen

Mittwoch			
15:45 - 17:30	Vorleistungsturnen *	IGS	Pastoor
16:00 - 19:00	Leistungsturnen *	IGS	Pastoor
Freitag			
14:45 - 16:30	Vorleistungsturnen *	IGS	Pastoor
14:45 - 18:00	Leistungsturnen *	IGS	Pastoor
Samstag			
9:45 - 13:00	Leistungsturnen *	IGS	Pastoor

Rehasport

Montag			
9:00 - 9:45	Reha nach Krebs	IGS F	Schaller
10:00 - 11:30	Reha nach Krebs	IGS F	Schaller
Dienstag			
18:00 - 19:00	Wirbelsäule o. VO	GS	Vollbrecht
19:00 - 20:00	Wirbelsäule m. VO	GS	Vollbrecht

Volleyball

Montag			
19:00 - 21:00	Mannschaft	IGS	S. Wilmsmann
Mittwoch			
19:00 - 21:00	Mannschaft	IGS	Dittel
Donnerstag			
17:00 - 19:00	Jugend Mixed	GS	Haupt
19:00 - 21:00	Erw. Mixed	GS	Mörking
Freitag			
Kids Mixed	Kids Mixed	GS	Haupt

Trampolinturnen

Dienstag			
19:00 - 20:30	ab 11 Jahre	IGS	Fabich
Freitag			
16:00 - 17:30	ab 6 Jahre	IGS	Drefs
17:30 - 20:00	Kadertraining	IGS	Fabich
Samstag			
8:00 - 12:00	Talentförderung	IGS	Fabich

Sportstätten

IGS	IGS Sporthalle, Am Everkamp 3, Wardenburg
IGS F	IGS Fitnessraum, Am Everkamp 3, Wardenburg
GS	Grundschulturnhalle, Schulweg, Wardenburg
GAG	Graf-Anton-Günther-Schule, Oldenburg
SP	Sportplatz am Everkamp, Wardenburg

* Diese Gruppen können nur mit Abstimmung der Übungsleiter aufgesucht werden.

